

# Frauengesundheit

FINDEN SIE IHRE BALANCE  
KÖRPERLICH UND MENTAL

UNSERE WORKSHOPREIHE "FRAUENGESUNDHEIT 45+" LÄDT SIE EIN, IHRER GESUNDHEIT BEWUSST RAUM ZU GEBEN UND NEUE WEGE FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IM ALLTAG ZU ENTDECKEN. IN VIER WORKSHOPS ERHALTEN SIE INFORMATIONEN UND ALLTAGSRELEVANTE TIPPS AUS DEM BEREICH MEDIZIN, PFLEGE, SOZIALARBEIT, PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE, PSYCHOLOGIE SOWIE DIÄTOLOGIE.

TEILNAHME  
KOSTENLOS

GOODIE BAGS  
FÜR ALLE  
TEILNEHMER-  
INNEN

GEMEINSAM PROBIEREN WIR EINFACHE ÜBUNGEN AUS, SPRECHEN ÜBER WICHTIGE GESUNDHEITSTHEMEN UND TAUSCHEN UNS IN EINEM WERTSCHÄTZENDEN RAHMEN AUS.

## WO?

PVE GRÜNE MITTE LINZ  
HAMERLINGSTRASSE 27

Anmeldung persönlich  
oder unter  
0732 - 23 93 93

## TERMINE:

07.10.2026 von 16:00 - 17:40  
14.10.2026 von 16:00 - 17:40  
28.10.2026 von 16:00 - 17:30  
04.11.2026 von 16:00 - 17:40

ZUM ABSCHLUSS ERHALTEN ALLE TEILNEHMERINNEN INFOMATERIAL  
FÜR DEN WEITEREN WEG.



**PVE Grüne Mitte**  
Allgemeinmedizin • Therapie • Beratung